

ATIVIDADE ARTE

PROFESSORAS: SARITA - TATIANA

2º Anos

TEMA – LINGUAGEM DANÇA

Vamos transformar nosso dia com um pouquinho de dança?

Você sabia que a dança é uma das primeiras formas de expressão do homem?! E que ao dançar ativamos nosso corpo, melhoramos nossa saúde e nossas emoções....

Nesse momento de isolamento que estamos vivendo necessitamos de reservar um tempinho do nosso dia para dançar e aliviar as tensões, façam anotações em seu caderno de dança sobre as atividades. Vamos nessa!

1- Vamos assistir vídeos com alguns estilos de dança. Prestem atenção nos vídeos a seguir, quem são as pessoas que dançam, como se vestem, qual local estão dançando e como são seus passos.

Balé <https://www.youtube.com/watch?v=BI-O63du6AU>

Dança Contemporânea https://www.youtube.com/watch?v=Hh-owdA4_u8

Hip hop <https://www.youtube.com/watch?v=VXxberDjwG8>

Jazz <https://www.youtube.com/watch?v=ZR3Rgr35spg>

Sapateado <https://www.youtube.com/watch?v=faAjqshBiho>

2 - Ao término dos vídeos, registre em seu caderno suas ideias em forma de desenho, sobre algum passo de dança que você mais gostou ou até mesmo sobre qual a sensação que teve ao dançar.

3- Agora é a sua vez, escolha uma música dançante e vamos praticar um pouco.... Procure um espaço que dê para você esticar os braços, as pernas e dar uns pulos. Ao som da música, deixe se embalar pelo ritmo e deixe seu corpo livre, se movimente, dance da maneira que seu corpo conseguir, focando em movimentações circulares (como uma bola) no nível alto, médio e baixo.

